PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2022-09-16	4. HORA:	Viernes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro mí flexibilidad a través de retos y actividades lúdicas.

COGNITIVA :
Reconozco e identifico la técnica del saque de banda.

PSICOSOCIAL :
Reconocer el lugar (ciudad) de donde somos.

LUDICA :
A partir de la práctica de distintas formas jugadas me relaciono con mis compañeros fortaleciendo la comunicación asertiva.

TEMA :
La flexibilidad.

SUBTEMAS :
El cuerpo.

IMPLEMENTACION :
Platillos, aros, conos y balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo con los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales COVID y otras indicaciones). b. Recomendaciones generales: Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados, adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizará durante la sesión, preferiblemente ropa y zapatos cómodos. En cuanto al escenario se darán algunas pautas para el cuidado de este, finalmente se recomendará mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Entrada en calor: Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “Toca el balón”. (Se crean dos grupos con el mismo número de participantes de manera aleatoria, se divide el terreno de juego por la mitad, de manera que cada equipo tiene su espacio propio. Se trata de que los jugadores de cada equipo asalten el lado contrario, tomen en posesión del balón del equipo rival y, finalmente, se lo lleven a su campo. Si un jugador es interceptado por un rival en el campo ajeno, deberá tocar el balón del equipo contrario para no ser eliminado). Posteriormente se formará un círculo y se lanzará una pelota entre todos los participantes, quien reciba la pelota deberá responder la pregunta ¿En que ciudad nacieron o han vivido la mayor parte de su vida?

TIEMPO
a. Saludo: 5 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Entrada en calor: 10 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para la primera fase: 20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Se organizarán grupos de mínimo cuatro participantes, posteriormente se ubicarán los grupos uno frente al otro a una distancia de 5 metros, posteriormente deberán lanzar el balón con una o dos manos al compañero del frente y luego ir a la cola de la fila, los lanzamientos se realizarán con una y dos manos hasta llegar progresivamente a la técnica del saque de banda. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Siguiendo la dinámica del ejercicio anterior se deberá lanzar el balón hacia arriba y luego patearlo con una de las partes reglamentarias del fútbol. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la segunda fase: 70 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los niños a realizar la mayor cantidad de dominadas con el balón.

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para el reto: 10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA AURORA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2022-09-16	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1026274012	JOHN JAIRO AGUDELO	No asistio
1022984398	SAMUEL BARRETO	Asistio
1028721643	SHIRLY GABRIELA BLANCO	No asistio
1022982790	JUAN ESTEVAN CORTES	Asistio
1027532048	KEVIN ANDRES OSORIO	Asistio
1022993381	DANNA CAROLINA DIAZ	Asistio
1012390988	IBAN JESIT GIL	No asistio
1011214785	SAMIR JACOB GONZALEZ	Asistio
1140922096	SAMUEL GUERRERO	No asistio
1022978839	JUAN JOSE HERRERA	No asistio
1140923848	SANTIAGO LANDAZURI	No asistio
1140922493	DAYANNA KATERIN LARA	Asistio
1140923882	DANIEL FELIPE LEON	Asistio
1140923800	MARIA FERNANDA MESA	Asistio
1022986502	EVELIN CAMILA QUIJANO	Asistio
1019765831	JUAN SEBASTIAN RAMIREZ	Asistio
1140922691	SANTIAGO RAMIREZ	Asistio
1140924210	ANGELA ROJAS	Asistio
1010208455	SERGIO DAVID ROLDAN	No asistio
1028788294	DUVAN SANTIAGO SAENZ	Asistio
1140923470	MARIA FERNANDA SALAZAR	Asistio
1024532156	NICOLAS UCHUVO	Asistio
1111548124	JUAN PABLO VALENCIA	No asistio
1140924396	SARA VALERIA MOSQUERA	No asistio
1140924215	MARIA CAMILA ARISMENDI	Asistio
1140923469	JENNIFER CAROLINA LARA	Asistio
1029284876	ANDRES FABIAN AGUDELO	Asistio
1011106034	JOEL MATHIAS DUEÑAS	Asistio
1011515427	LAURA CAMILA GARZON	Asistio
1140924135	LAURA SOFIA GARCIA	Asistio
1010967382	JUAN DAVID NOVA	Asistio
1028495362	LAURA DANIELA PALACIOS	Asistio
1023010169	CAREN JIMENA JIMENEZ	Asistio
1140924569	MARIANA MOYA	No asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria